

COS

COLLÈGE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND
La Référence en Ostéopathie depuis 1973

Devenez **Ostéopathe** avec le COS

Et découvrez **une science**
à l'écoute du corps



PARIS - NANTES - BORDEAUX - STRASBOURG

WWW.COS-OSTEOPATHIE.FR

Etablissements d'Enseignement Supérieur Privé déclarés et enregistrés
auprès des Rectorats d'Académie agréés par le Ministère de la Santé



LE COS, L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN OSTÉOPATHIE DEPUIS 1973

Lors de sa création en 1973, le **Collège Ostéopathique Sutherland** (alors baptisé Institut William Garner Sutherland du nom de l'un des pères fondateurs de l'ostéopathie) était l'une des toutes premières écoles à former des ostéopathes en France.

Aujourd'hui, bénéficiant de près de **40 ans d'expertise** au service d'une profession en plein essor, l'école est devenue un groupe, reconnu comme leader dans l'enseignement de l'ostéopathie sur le territoire français.

Initialement, le COS s'adressait aux professionnels de santé, notamment aux médecins et aux masseurs kinésithérapeutes, dans le cadre de la formation continue. En se basant sur cet enseignement de haut niveau, le groupe a élargi son offre de formation pour proposer, depuis 1996, un nouveau cursus dédié à un public post-bac.

Le portefeuille de formations du COS n'a cessé de s'étoffer pour s'adresser aujourd'hui à divers publics en **formation initiale ou continue** (post bac, professionnel de santé mais aussi des ostéopathes déjà diplômés) : une Prépa, une formation à la profession d'ostéopathe DO, un 3^{ème} cycle pour la formation d'enseignants et pour accéder à la recherche, ainsi que des séminaires Post Gradués.

Si en France, le COS prend une part active dans le développement de la profession, au-delà de nos frontières aussi, l'école est dynamique et suit l'évolution de l'ostéopathie. Le COS a ainsi développé des partenariats avec d'autres écoles afin de permettre à ses étudiants de s'ouvrir à d'autres approches du métier et d'aborder l'ostéopathie autrement.





En 1973, année de sa création, le COS était **l'une des premières écoles à former des ostéopathes en France**. Aujourd'hui, cet établissement, que j'ai le plaisir et l'honneur de diriger depuis une quinzaine d'années, est reconnu comme leader dans son domaine et est présent dans quatre grands pôles universitaires : Paris, Nantes, Bordeaux et récemment Strasbourg.

Alors que les Français sont de plus en plus attentifs à leur bien-être, **la place de l'ostéopathie dans le système de santé publique** a beaucoup évolué et son avenir s'annonce prometteur. La réglementation récente relative à l'usage du titre d'ostéopathe a posé les bases d'une reconnaissance officielle. La patientèle ne cesse d'augmenter, illustrant le bien-fondé d'une médecine alternative efficace et engendrant un besoin croissant de praticiens aguerris.

Le COS œuvre pour le développement de la profession et sa représentativité au niveau national. Nous participons ainsi chaque année aux Journées de l'Ostéopathie en France, sommes membre actif de la Conférence des Ecoles d'Ostéopathie et soutenons aussi l'Académie d'Ostéopathie.

Dans le respect des décrets de 2007, le COS dispense **un enseignement d'excellence pour former de futurs ostéopathes soucieux du respect du code de déontologie et de l'éthique de la profession**. Sur une durée de 5 ans, le cursus du Diplôme d'Ostéopathe (D.O.), agréé par le Ministère de la Santé, conjugue un apport de connaissances théoriques fondamentales et un exercice pratique des techniques ostéopathiques dans les cliniques pédagogiques et professionnelles adossées à chacun de nos établissements.

Si notre objectif est de former des ostéopathes experts et responsables, notre quête n'en demeure pas moins de satisfaire au mieux nos étudiants. En ce sens, nous nous sommes engagés dans une démarche d'amélioration permanente et avons obtenu la certification ISO 9001 : 2008.

Nous n'avons cessé de développer notre portefeuille de programmes et d'élargir notre offre de formation pour anticiper et répondre au mieux aux besoins de nos étudiants, ainsi qu'aux évolutions du secteur. Pour cela, nous avons ouvert en 2010 un troisième cycle dédié à la pédagogie et à la recherche permettant ainsi plusieurs passerelles universitaires en Master Professionnel ou Recherche que nous développons continuellement.

Nous poursuivons aussi notre stratégie de développement au niveau international. Début 2011, nous obtenions la charte Erasmus. Afin d'offrir une plus grande mobilité européenne et internationale et d'élargir les perspectives d'évolution de nos étudiants, nous développons constamment notre réseau de partenariats avec différentes écoles à travers le monde.

C'est ensemble que nous permettrons à l'ostéopathie de se développer encore davantage en France et de constituer un corps professionnel expert d'excellence.

Jacques Weischenck

Ostéopathe D.O. & Président du COS

L'OSTÉOPATHIE : une médecine générale manuelle à l'écoute du corps

Profession reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé, l'ostéopathie est pratiquée et appréciée à travers le monde entier. En France, où elle se développe de manière remarquable, cette discipline fait l'objet d'une réglementation datant de 2007.

Permettant de maintenir et de restaurer la mobilité, l'équilibre et l'harmonie des tissus, cette discipline médicale se concentre sur l'écoute du corps dans son ensemble. Bien plus qu'une simple thérapie manuelle non médicamenteuse, l'ostéopathie repose sur une approche globale de l'organisme, traitant les effets d'un dysfonctionnement, mais aussi ses causes profondes. Ainsi, elle propose une autre façon d'aborder la santé, afin de prévenir et de guérir de nombreuses pathologies.

Particulièrement efficace, l'ostéopathie est aujourd'hui prise en charge par la majorité des mutuelles et devient plus accessible. Connaissant une popularité croissante, elle fait également son entrée dans les structures de soins, tels que les hôpitaux et les cliniques ou bien même les entreprises et clubs sportifs qui sont de plus en plus nombreux à lui ouvrir leurs portes pour bénéficier de tous ses bienfaits.



L'OSTÉOPATHIE AU COS : une approche globale

Le projet pédagogique porté par la Direction Générale s'appuie sur des valeurs fortes partagées par tous : le corps enseignant, les équipes administratives et les étudiants. Dans tous ses programmes, l'ostéopathie y est enseignée selon une approche globale combinant les techniques structurales, abdominales et cervico-faciales.

RESPONSABILITÉ ET ÉCOUTE

Nous nous sommes fixés pour objectif de former des ostéopathes responsables, respectant le code de déontologie et l'éthique reconnus par la profession. Nos ostéopathes maîtrisent la prise en charge de leur patient dans sa globalité. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle la pratique et l'apprentissage de l'écoute patient occupent une place centrale dans nos cursus. Nous sommes également très à l'écoute de nos étudiants et leur offrons tous les moyens nécessaires à leur évolution professionnelle ainsi qu'à leur épanouissement personnel. Pour leur permettre d'appréhender au mieux les particularités du métier, nous les accompagnons au quotidien en abordant les questions de la relation patient, de la gestion d'un cabinet et, plus généralement, de l'attitude que doit adopter un bon ostéopathe. Nous offrons aux étudiants les moyens de se positionner comme des praticiens de première intention, favorisant toujours l'écoute du patient, de son corps et de son histoire, qui demeure unique. Nous privilégions l'authenticité, l'ouverture d'esprit et la capacité d'analyse, ainsi que la parfaite innocuité des soins prodigués, en respectant une déontologie et une éthique propres à la profession.

EXCELLENCE ET PÉDAGOGIE

Les mêmes formations sont dispensées dans chacun de nos établissements. L'excellence de notre enseignement est portée par **une équipe pédagogique constituée d'experts et de professionnels de santé reconnus**. Nous accordons une grande importance à la qualité de l'environnement proposé. Nos écoles se situent dans de grandes villes universitaires et bénéficient d'équipements de pointe. La vie étudiante y est rythmée par de nombreuses actions visant à enrichir le parcours de formation.

PRATIQUE ET IMMERSION

Une des caractéristiques du COS est de proposer tout au long de la formation deux lieux d'apprentissage et de pratique au sein de chacune de ses écoles : une clinique pédagogique accessible dès la première année (lieu d'observation et des premières manipulations) et une clinique professionnelle. C'est dans le cadre de ces cliniques professionnelles uniques que nos diplômés vont en effet pouvoir exercer et constituer leur patientèle avant de s'installer.



LE PROGRAMME D.O. AU COS : le patient au centre de l'apprentissage

Etablissement d'enseignement supérieur, **le COS a pour vocation de former des personnes de profils différents.** Nous formons de véritables horlogers du corps, qu'il s'agisse de jeunes bacheliers, de professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers...) ou encore de personnes ayant fait le choix d'aborder la médecine autrement.

D'une durée de cinq ans, le programme du Diplôme d'Ostéopathe (D.O.) s'articule autour de deux grands temps de formation, conformément au schéma LMD en vigueur en France et en Europe. Les trois premières années sont consacrées à l'acquisition de connaissances médicales fondamentales, tandis que les deux suivantes privilégient la pratique.

LE PREMIER CYCLE : DE L'APPRENTISSAGE DE CONNAISSANCES THÉORIQUES VERS UN SAVOIR-FAIRE PRATIQUE.

Son contenu :

matières médicales et fondamentales ; ostéopathie structurale et musculo-squelettique ; découverte de la pratique et du contact patient avec les premiers stages en hôpitaux et en cabinet ostéopathiques. L'apprenant se concentre principalement sur la découverte du corps humain, des matières médicales et fondamentales nécessaires à toute première pratique et manipulation ostéopathique (techniques structurales).

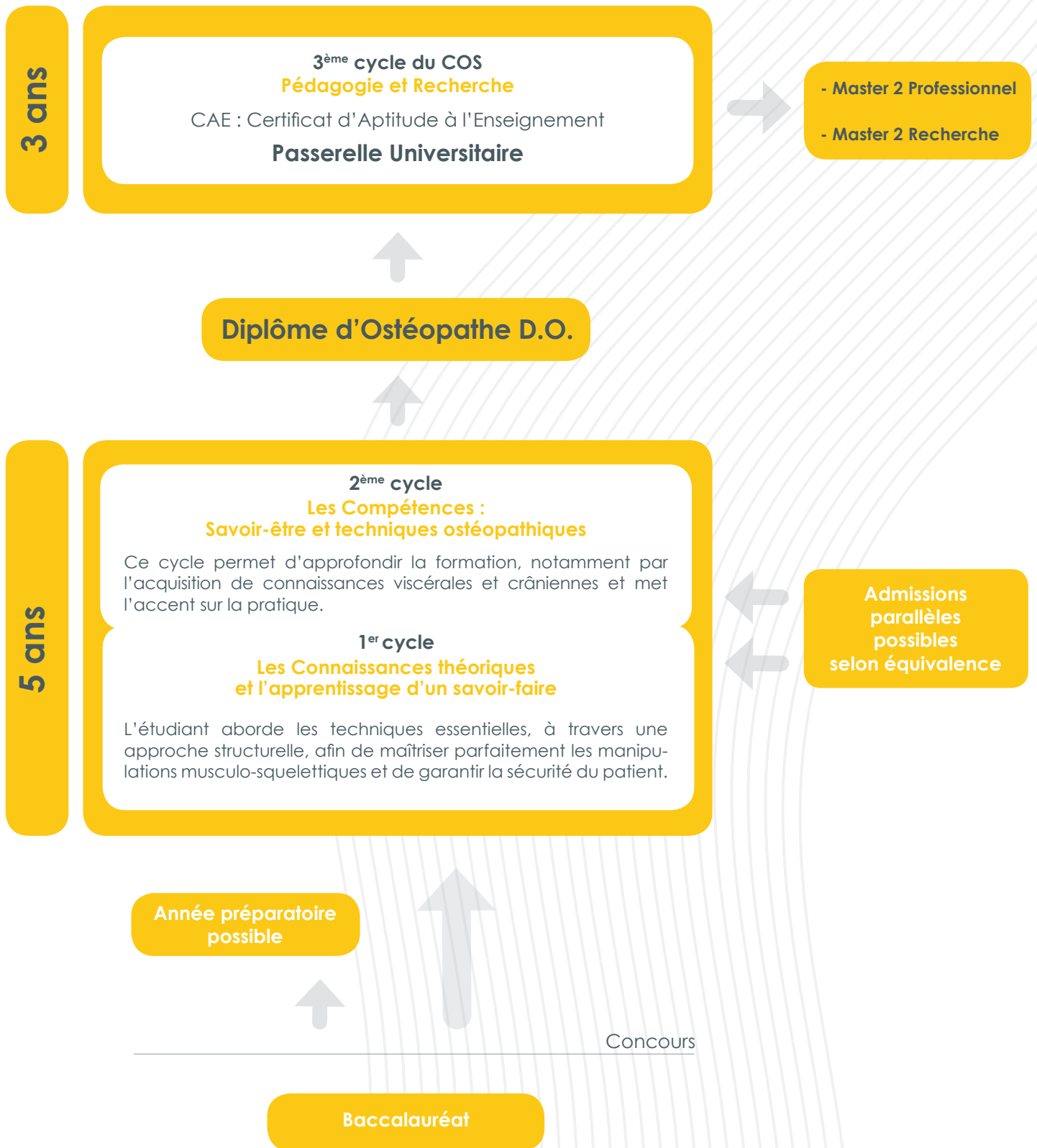
LE DEUXIÈME CYCLE : DE L'ACQUISITION DE COMPÉTENCES TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES VERS UN SAVOIR-ÊTRE ET UN SAVOIR SE COMPORTEUR

Son contenu :

Approfondissement des techniques structurales ; intégration des techniques viscérales et crâniennes ; maîtrise de l'approche globale en toute sécurité ; la moitié du programme dédiée à la pratique et au perfectionnement en clinique pédagogique, en cabinets ostéopathiques, en structures hospitalières, sur événements sportifs et en entreprises. En présentant une approche holistique de l'ostéopathie, à la fois structurale, abdominale et cervico-faciale, nous leur permettons de devenir des techniciens à haut niveau de responsabilité et d'expertise, capables à la fois de prévenir et de guérir en travaillant l'équilibre du corps et de ses tissus.

Au terme de ce cursus, nos ostéopathes ont toutes les qualifications et compétences techniques requises pour aborder en toute sécurité le patient dans son ensemble. Nos diplômés jouent un rôle essentiel dans l'amélioration de l'hygiène de vie des patients en les aidant à prendre conscience du lien entre le traitement ostéopathique reçu et l'importance de l'équilibre de leur environnement.

UNE FORMATION AU DIPLÔME D'OSTÉOPATHE EN 5 ANS et une offre plus complète de formation



Agréé par le Ministère de la Santé, le cursus du COS se déroule en 5 ans sur le modèle LMD.

NOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Diplôme d'Ostéopathe

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE DES SCIENCES FONDAMENTALES ET DE BIOLOGIE HUMAINE : 1724H		
	1 ^{er} Cycle : 1370H (3 ans)	2 ^{ème} Cycle : 355H (2 ans)
Unité 1 : Physiologie, pathologie de l'enfant et de l'adulte		738
Matières fondamentales	1-Biologie cellulaire / 2-Biophysique / 3-Biochimie / 4-Embryologie / 5-Histologie / 6-Physiologie fondamentale / 7-Bactériologie-Hématologie-Immunologie-Virologie / 8-Biologie de laboratoire / 9-Nutrition-Diététique / 10-Méthodologie	
Matières médicales	11-Notions de médecine générale a/ Endocrinologie - b/ Sphère abdominale - c/ Sphère urinaire Anat-Physio Sémio d/ Sphère pelvienne - e/Dermatologie - f/ Physiologie de l'enfant 12-Sémiologie Générale (Tous systèmes) a/ Gériatrie - b/ Pédiatrie - c/ Gynécologie-Obstétrique - d/ Ophtalmologie e/ Dermatologie - f/ Urgences - g/ ORL 13-Pharmacologie	
Unité 2 : Psychosociologie, Éthique, Déontologie, Aspects médico-légaux		106
	1-Psychologie / 2-Déontologie, éthique, aspect médico-légaux / 3-Introduction à la santé publique a/ Organisation des structures de soins - b/ Epidémiologie	
Unité 3 : Appareil locomoteur, traumatologie		322
	1-Anatomie-Biomécanique / 2-Traumatologie	
Unité 4 : Système nerveux central et périphérique		246
	1-Anatomie (28 de SNC, 44h de SNP et 28 h de SNV) / 2-Physiologie (dont 8 h de SNV) / 3-Sémiologie / 4-Pathologie	
Unité 5 : Appareil ostéo - articulaire		140
	1-Anatomie et physiologie / 2-Rhumatologie : pathologie et sémiologie / 3-Imagerie médicale	
Unité 6 : Appareil cardio-vasculaire et respiratoire		100
	1-Anatomie / 2-Physiologie / 3-Sémiologie et Pathologie	
Unité 7 : Matières complémentaires		72
	1-Anglais	
ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE DE L'OSTÉOPATHIE : 2772H		
	1 ^{er} Cycle : 1186H (3 ans)	2 ^{ème} Cycle : 1586H (2 ans)
Unité A : Le concept et les techniques de l'ostéopathie		210
	1-Concept de l'ostéopathie / 2-Modèles explicatifs	
	3-Techniques Ostéopathiques Générales	
Unité B : Approche palpatoire et gestuelle de l'ostéopathie		572
	1-Anatomie palpatoire / 2-Bilan ostéopathique / 3-Techniques structurelles (HVBA/EM) / 4-Techniques myofasciales / 5-Techniques Sutherland	
Unité C : Application des techniques de l'ostéopathie		730
	1-Cas clinique	
	2-Application des techniques / 3-Paramètres mineurs / 4-Consultation Clinique / 5-Dissection / 6-Stage	
Unité D : Système thoraco-lombo-pelvien		262
	1-Abdomen / 2-Thorax / 3-Pelvien	
Unité E : Système cervico-facial		354
	1-Ostéopathie cervico-faciale / 2-Nerfs crâniens / 3-Ophth / ORL	
Unité F : Stages internes/externes		644
	1-Consultation clinique / 2-Stage / 3-Monitorat et astreinte	
E.C.T.S (60 E.C.T.S par an)	180	120
TOTAL	4496H	

LE COS FORME ÉGALEMENT DES ENSEIGNANTS

La mise en place d'un troisième cycle a, entre autre, pour vocation d'élargir et de renforcer notre équipe pédagogique. En effet, le COS forme des Assistants d'Enseignement Pratique (AEP), recrutés parmi les diplômés de ses établissements. Ils suivent notre 3ème cycle afin d'obtenir le Certificat d'Aptitude à l'Enseignement (CAE) et de pouvoir enseigner dans les écoles du COS mais aussi dans d'autres établissements.

Ces formations constituent une véritable passerelle universitaire qu'elles soient suivies à Tours (DUHEPS) ou dans d'autres universités partenaires et sont l'assurance de la reconnaissance des compétences de nos formateurs en ostéopathie.

LES ENSEIGNANTS TEMOIGNENT



« La réglementation de la profession d'ostéopathe est récente et, du coup, son idéal d'enseignement n'est pas encore clairement défini : tout est possible, ce qui est très stimulant. De son côté, le COS s'est beaucoup développé ces dernières années. Au sein de l'équipe pédagogique, nous avons plein de projets, d'idées, ça bouge énormément ! Et notre réflexion est très ouverte avec une vraie volonté d'innover et d'être créatifs. C'est donc particulièrement intéressant pour nous, les enseignants, ainsi que pour les étudiants, puisqu'ils bénéficient d'une formation qui n'est pas figée et qui vise à valoriser le métier d'ostéopathe. »

Laurence Baumann

Médecin généraliste - Enseignante à la faculté de médecine de Paris 7 et au COS Ile-de-France

« Nous enseignons dans l'optique de former des professionnels responsables, ce qui représente un gros avantage pour nos étudiants. Tout d'abord, les cours sont dispensés par des ostéopathes en activité et expérimentés, qui ont envie de partager leur savoir-faire. Ensuite, et c'est une spécificité du COS, les étudiants passent à la pratique dès le début de leur cursus. Enfin, nous envisageons l'ostéopathie comme une médecine de première intention à travers une approche holistique, qui permet de prendre le patient en charge dans sa globalité. C'est tout cela, je pense, qui donne un haut niveau de compétence à nos jeunes diplômés. »



Alexandre Fourny

Ostéopathe D.O. - Enseignant au COS Ile-de-France



« Etant moi-même issu du COS, je suis fier d'y enseigner à mon tour. En 10 ans, j'ai occupé différents postes au sein de nos écoles et je pense que la formation dispensée est vraiment complète, tout en restant très fidèle à la tradition américaine de l'ostéopathie. Pour moi, le patient passe avant tout. Aussi, un bon praticien doit être capable d'aller à sa rencontre, de le respecter. C'est une valeur fondamentale de notre métier et nous faisons tout pour la transmettre à nos étudiants. Sans oublier que, pour proposer un enseignement de qualité, nous pouvons compter sur les 40 ans d'existence et d'expérience du groupe. »

Eric Delion

Ostéopathe D.O. - Enseignant au COS Aquitaine

LA PRATIQUE ET LA PROXIMITÉ PATIENT au cœur de la formation

La formation D.O dispensée au COS est axée sur la pratique et l'immersion professionnelle. Dans cette optique, chacune de nos écoles dispose de deux cliniques intégrées, fréquentées par le grand public. C'est un modèle unique en France.

Comprenant plus de 6 salles de consultation, ces cliniques bénéficient d'infrastructures modernes (tables électriques, matériel spécialisé, salles d'attente...), et aussi de moyens humains conséquents (ostéopathes et médecins professionnels pour l'encadrement, moniteurs, assistantes cliniques...). Ainsi, les étudiants peuvent approfondir et perfectionner leur pratique, tout en apprenant à accompagner leurs patients sur la durée.

LA CLINIQUE PÉDAGOGIQUE : VÉRITABLE LIEU D'ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Elle permet aux étudiants d'appliquer les enseignements théoriques et pratiques reçus et de progresser dans leur apprentissage. Ils observent, traitent et suivent divers patients tout au long de leur formation sous le contrôle d'enseignants.

LA CLINIQUE PROFESSIONNELLE : RÉEL TREMPLIN VERS LA VIE PROFESSIONNELLE

Le COS est le seul établissement de formation en Ostéopathie à mettre à disposition de ses jeunes diplômés une telle structure. Ils peuvent y recevoir leurs propres patients et développer leur activité comme dans un véritable cabinet, en attendant de s'installer à leur nom. Les étudiants de l'école ont également la possibilité d'y réaliser des stages.

« Les cliniques pédagogiques et professionnelles jouent un grand rôle dans l'accompagnement des étudiants. Pendant leur formation, ils peuvent y réaliser les stages qui leur sont demandés pour mettre en pratique ce qu'ils ont appris, face à de vrais patients et aux côtés de professionnels, qui sont là pour les guider. Ensuite, elles leur offrent une solution alternative pour lancer leur activité, sans avoir à investir pour ouvrir leur propre cabinet. Non seulement ils bénéficient d'une infrastructure complète et moderne, mais en plus ils sont entourés et peuvent développer leur patientèle, grâce à la notoriété de la clinique. »



David Tessier

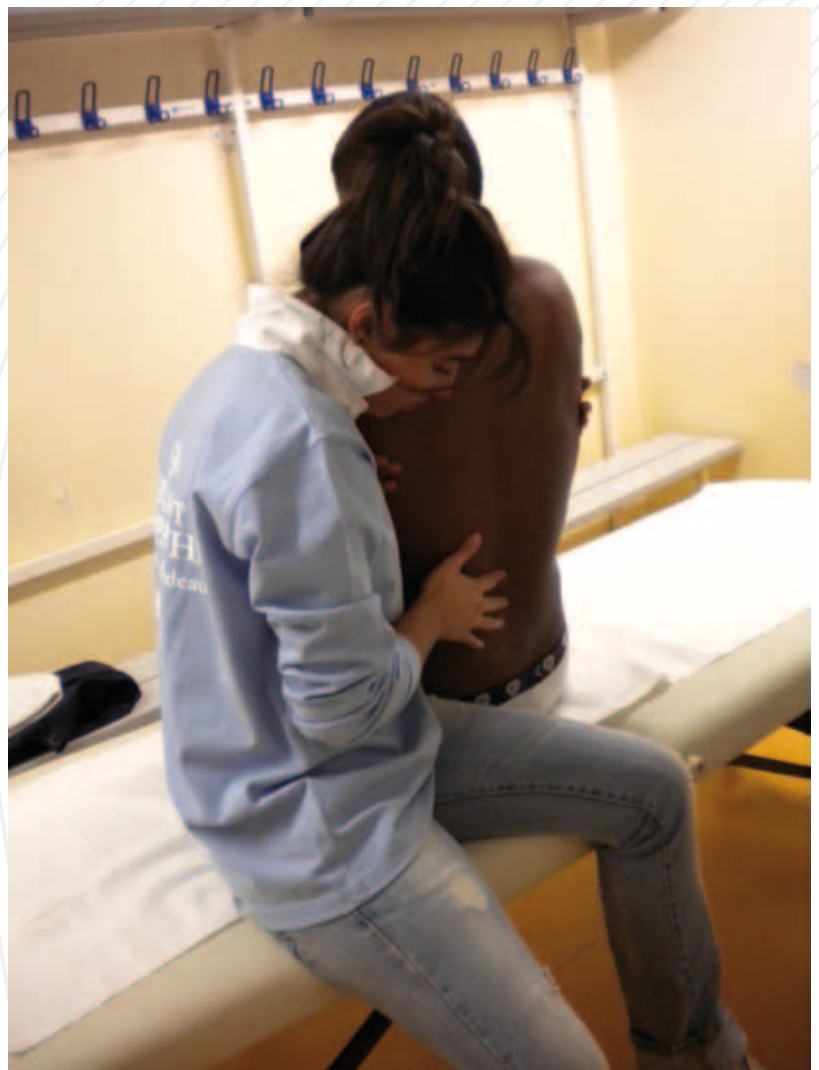
Ostéopathe D.O. - Assistant d'Enseignement Pratique au COS Ile-de-France
et Ostéopathe à la clinique professionnelle du COS Ile-de-France

LES PARTENARIATS

Afin de multiplier les terrains de pratique, le COS développe également des partenariats. Les étudiants ont notamment l'opportunité de participer à des événements sportifs, où ils consultent des patients sur place, ou encore de prodiguer des soins au sein d'entreprises soucieuses du bien-être de leurs collaborateurs.

Partenaires :

Octobre Rose, Triathlon de la Baule, Régataiades, ES Nanterre, 24h roller du Mans, Rugby Polytechnique, Championnat de France Militaire...





PARIS - GENNEVILLIERS

COS Ile de France
6 allée des Pierres Mayettes
92230 Gennevilliers
01 47 94 98 98

CLINIQUE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

1 allée des Bas Tilliers (1^{er} étage)
92230 Gennevilliers
Département pédagogique : 01 47 92 91 90
Département professionnel : 01 47 92 91 92



NANTES - SAINT HERBLAIN

COS Atlantique
Chemin du Vigneau - le Pas
Vermaud
44800 Saint-Herblain
02 40 92 01 92

CLINIQUE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

Chemin du Vigneau
Parc Solaris
44800 Saint-Herblain
Département pédagogique : 02 40 46 04 05
Département professionnel : 02 40 92 16 55

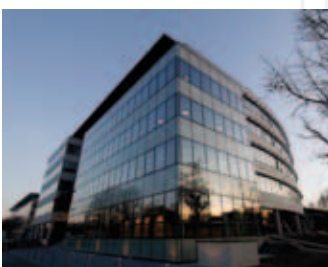


BORDEAUX

COS Aquitaine
1 rue de Condé
33000 Bordeaux
05 56 48 04 59

CLINIQUE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

Département pédagogique
1 rue de Condé (entresol) 33000 Bordeaux
05 56 39 53 81
Département professionnel
19 cours du Chapeau Rouge 33000 Bordeaux
05 56 52 64 58



STRASBOURG

COS STRASBOURG EUROPE
Immeuble le Lawn
27 rue Wenger Valentin
67000 Strasbourg
03 90 40 19 47

CLINIQUE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

Département pédagogique et professionnel
Immeuble Le Lawn
27 rue Wenger Valentin
67000 Strasbourg
03 90 40 19 47

LA VIE DE NOS ÉTABLISSEMENTS

Afin d'accueillir chaleureusement ses étudiants et de faciliter le déroulement de leur cursus, les établissements du COS mettent à leur disposition tous les outils qui leur sont nécessaires : un livret d'accueil pour se familiariser avec leur établissement, une bibliothèque et un espace librairie pour avoir accès aux ouvrages de référence, une salle informatique parfaitement équipée...

Le COS propose une vie étudiante particulièrement vivante. De nombreux élèves ont ainsi créé des associations, qui leur permettent de mener à bien des projets en lien avec l'ostéopathie.



« J'ai découvert le COS par le biais d'une amie qui y étudiait et j'avais également eu des échos auprès de professionnels : l'école a très bonne réputation. Ce que j'apprécie, c'est l'ambiance, l'organisation des cours entre théorie et pratique, la possibilité de s'exercer très tôt, notamment grâce à la clinique, et le 3e cycle, qui est très intéressant pour la pédagogie et la recherche. Nous participons aussi à des événements sportifs ou en entreprise. Nous avons d'ailleurs créé une association, afin de faire participer des étudiants au 4L Trophy et de pratiquer sur les bivouacs de ce rallye. Tout cela est très stimulant, fédérateur et permet de mieux faire connaître l'ostéopathie. »

Zoé Roussineau

Étudiante en 5e année au COS Ile-de-France

BDE

Quant au BDE de chaque établissement, il leur permet de se retrouver et d'organiser des manifestations en tous genres. Enfin, divers événements sont mis en place tout au long de l'année pour promouvoir la profession d'ostéopathe. Sans oublier **les partenariats avec des clubs sportifs et des rencontres locales**, nationales ou internationales : l'occasion pour les étudiants de pratiquer et de faire connaître leur discipline. Parmi les sportifs, amateurs ou de haut de niveau, nombreux sont ceux qui font appel à l'ostéopathie, voire qui se forment en tant que praticiens. C'est ce que deux enseignants du COS expliquent :

« Lorsque j'étais étudiant, j'ai pratiqué différents sports et je faisais des entorses à répétition aux genoux et aux chevilles. Après avoir consulté des médecins du sport et des kinés, je me suis adressé à un ostéopathe qui m'a énormément soulagé. Etant donné que j'avais commencé des études de médecine, j'ai donc choisi cette orientation. Ce qui m'a séduit en tant que patient, c'est que le praticien me consacrait vraiment du temps, quasiment une heure par séance, et, surtout, il me posait des questions que l'on ne m'avait jamais posées auparavant. L'ostéopathie, c'est de l'horlogerie et ce n'est pas parce que l'aiguille ne tourne plus que le problème vient d'elle ! »



Julien Heuvel

Enseignant en Ostéopathie au COS Aquitaine, ainsi qu'au DU de soins d'urgence en milieu sportif de la Faculté de Bordeaux



« Dans ma famille, presque tout le monde est dans le milieu médical et, ensemble, nous nous occupons d'un centre de médecine physique de rééducation et d'ostéopathie. Plus jeune, j'ai joué durant trois ans en tant que tennisman professionnel, puis je me suis blessé et, bien que tout le monde y soit passé dans les spécialités familiales, c'est un ostéopathe qui m'a tiré d'affaire. N'ayant pas percé comme je le souhaitais, je me suis tourné vers l'ostéopathie : les études m'ont passionné et le métier est très riche. Aujourd'hui, je m'occupe d'ailleurs de Florent Serra, 69^{ème} tennisman au niveau mondial, qui a même été 36^{ème} au classement ATP (soit 5^{ème} Français).

Il me consulte trois fois par mois et, sur des tournées importantes, en fonction de son état physique, je peux être amené à me déplacer avec lui. Pour les sportifs de haut niveau, très à l'écoute de leur corps, l'ostéopathie présente de nombreux intérêts. Tout d'abord, c'est une médecine naturelle, qui n'implique pas de prendre des médicaments, ce qui n'est pas négligeable lorsqu'on est régulièrement soumis à des contrôles. Ensuite, au-delà de l'action curative, l'aspect préventif permet d'agir en amont sur l'apparition de douleurs et, donc, d'optimiser son entraînement et sa compétitivité. Enfin, la notion de rapidité du traitement est également très importante. »

Julien Vignes

Enseignant en Ostéopathie au COS Aquitaine

UN SOUTIEN POUR DES ASSOCIATIONS : SAO TOMÉ - BORDEAUX

Les étudiants du COS sont eux-mêmes à l'initiative de projets très variés, qui montrent la multiplicité des applications de l'ostéopathie, comme l'illustre **la création de CoSao**. En 2010, des étudiants du COS Aquitaine ont créé cette association à vocation humanitaire avec le soutien de la Directrice et du Responsable Clinique de l'établissement.

L'objectif :

faire découvrir l'ostéopathie dans les îles de Sao Tomé et Principe,

qui constituent un pays d'à peine plus de 1000 km², dénombrant 216 000 habitants, au large du Gabon. Sur ce territoire où l'ostéopathie est encore méconnue, l'association souhaite exploiter l'aspect préventif de cette pratique, dont la mise en œuvre ne nécessite pas de moyens importants, afin de la mettre au service d'une population démunie face aux soins et qui n'a, bien souvent, pas d'autre choix que de se concentrer sur l'urgence vitale. Un premier voyage en avril 2010 a permis d'étudier les besoins et l'organisation du système sanitaire local, puis de présenter le projet aux professionnels de santé du pays, ainsi qu'au Ministre de tutelle, qui l'ont approuvé. Objectif de la 1^{ère} mission (15 jours en avril 2011) composée de 7 étudiants (de 4^{ème} et 5^{ème} année), 2 professeurs et 1 assistant : proposer des consultations à l'hôpital national et dans les centres de santé du pays. Ensuite, deux missions annuelles devraient être mises en place.



COs

COLLÈGE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

La Référence en Ostéopathie depuis 1973

UN ÉTABLISSEMENT LEADER AVEC 40 ANS D'EXPERTISE

UN ÉTABLISSEMENT AGRÉÉ PAR L'ÉTAT

LE DIPLÔME D'OSTÉOPATHE EN 5 ANS À DIMENSION EUROPÉENNE

DES PROGRAMMES DE FORMATION DE HAUT NIVEAU

UN CORPS PROFESSORAL CONSTITUÉ DE PROFESSIONNELS EXPERTS

LA PRATIQUE ET LE CONTACT PATIENT PLACÉ AU CŒUR DE LA FORMATION

DES CLINIQUES INTÉGRÉES À CHAQUE ÉTABLISSEMENT

UN RÉSEAU DE 4 ÉTABLISSEMENTS À PARIS, NANTES, BORDEAUX ET STRASBOURG

**UN TROISIÈME CYCLE OUVRANT SUR LA PÉDAGOGIE, LA RECHERCHE
ET LES FORMATIONS UNIVERSITAIRES**

UNE DÉMARCHE QUALITÉ APPROFONDIE AVEC LA CERTIFICATION ISO 9001 : 2008





COs

COLLÈGE OSTÉOPATHIQUE SUTHERLAND

La Référence en Ostéopathie depuis 1973

PARIS - NANTES - BORDEAUX - STRASBOURG

WWW.COS-OSTEOPATHIE.FR