



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Programme de formation :

Endormissement et succion chez le nourrisson

Objectifs généraux de la formation :

- Comprendre les mécanismes d'endormissement et du sommeil chez le bébé.
- Appréhender l'importance d'une succion efficace, à la fois lors de l'allaitement et de l'utilisation du biberon.
- Développer des compétences cliniques et pédagogiques pour accompagner les parents dans ces processus.

Formateur :

Alain Gautier, Ostéopathe DO Strasbourg.

- Exerce l'ostéopathie en pédiatrie depuis plus de 30 ans
- Inventeur de couchages pour les bébés : les Bibeds
- Auteur d'articles et en perpétuel recherche sur les thèmes : des couchages, des plagiocéphalies, du portage, de l'endormissement et du sommeil, de la succion au sein ou au biberon, de l'alimentation et la digestion, des étapes du développement psychomoteur du nourrisson (ramper/marche), de la périnatalité
- Formateur : écoles, organismes professionnels régionaux, nationaux à l'international
- Conférencier : Congrès mondiaux de puériculture RFA, congrès nationaux : sage femmes Belgique animatrices en lactation (lèche league , ACPL), PMI Eurométropole Strasbourg.

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Module 1 : Approche clinique systémique de l'endormissement et du sommeil chez les bébés

Durée : 14h30 en présentiel + 3h de suivi à distance

Jour 1 : Approche clinique de l'endormissement

- **Matin :**
 - **9h00 - 9h30 :** Présentation des stagiaires et leurs attentes.
 - **9h30 - 11h00 :** Ostéopathie pédiatrique : vision systémique des fonctions du bébé, anamnèse. Connaissances fondamentales appliquées. Les freins à la compréhension de l'endormissement.
 - **11h15 - 12h15 :** Démonstration pratique : spécificités de l'approche ostéopathique, tests basiques sur le nouveau-né.
- **Après-midi :**
 - **14h00 - 15h00 :** Temps interactif de pratique et de mise en situation des tests.
 - **15h00 - 16h30 :** Outils et concepts originaux pour éclairer la clinique.
 - **16h45 - 17h30 :** Choix thérapeutiques et ostéopathiques. Place de l'ostéopathe dans la demande parentale. Interaction avec les autres intervenants pédiatriques de santé.
 - **17h30 - 18h00 :** Bilan de la journée.

Jour 2 : Exploration des fonctions : alimentaire, digestive, posturale et relationnelle

- **Matin :**
 - **9h00 - 10h00 :** Fonction alimentation : Erreurs de quantité et de fréquence, Reflux, positions d'allaitement.
 - **10h15 - 11h :** Principes fondamentaux des 2 suctions (en fermeture et en ouverture).
 - **11h - 12h15 :** Atelier pratique, Mise en place d'un changement de la succion au sein et au biberon.
- **Après-midi :**
 - **14h00 - 15h00 :** Fonction de digestion. Protocole et arbre décisionnel de réduction des gaz
 - **15h00 - 16h00 :** Fonction posturale couchée. Motricité et sommeil.
 - **16h15 - 17h45 :** Fonction relationnelle Les pleurs et les phases de sommeil. Des pleurs spécifiques
 - Analyse de cas cliniques.
 - **17h45 - 18h00 :** Évaluation finale et bilan.

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Session de suivi en distanciel (3h) :

- **Plus de 3 mois après la formation :** Retour d'expériences et solutions aux problématiques rencontrées par les stagiaires.

Module 2 : Approche clinique d'une succion efficace durant l'allaitement et/ou au biberon

Durée : 14h en présentiel + 3h de suivi à distance

Jour 1 : Succion, développement et perturbations

- **Matin :**
 - **9h00 - 9h30 :** Accueil et écoute des attentes.
 - **9h30 - 10h15 :** Le rôle de la succion dans l'évolution de nombreuses fonctions non alimentaire chez l'enfant
 - **10h30 - 12h00 :** Observations et analyses structurelles, tissulaires et posturales susceptibles de perturber la succion. Tests et remarques sur les freins restrictifs
- **Après-midi :**
 - **14h00 - 16h15 :** Hypertonie et perturbations de la succion, Mise en place de tests simples et interprétations.
 - **16h30 - 17h30 :** Choix et décisions thérapeutiques / ostéopathiques
 - **17h30 - 18h00 :** Bilan de la journée

Jour 2 : Techniques de succion et éducation des parents

- **Matin :**
 - **9h00 - 10h15 :** Ateliers pratiques. Tests basiques et doigt en ostéopathie
 - **10h30 - 12h00 :** Reconnaître les paramètres d'une succion optimale. Explication de la succion comme cause des gaz et de pleurs fréquents, Comment autonomiser les parents.
- **Après-midi :**
 - **14h00 - 16h15 :** Méthode d'éducation sensorielle pour une succion efficace au sein avec ses multiples variantes. Méthode active au biberon
 - **16h30 - 17h30 :** Protocole de réduction des gaz.
 - Présentation de cas cliniques.
 - **17h30 - 18h00 :** Evaluation finale et bilan

Session de suivi en distanciel (3h) :

- **Plus de 3 mois après la formation :** Retour d'expériences et solutions aux problématiques rencontrées par les stagiaires.

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Méthodologie pédagogique :

- **Supports** : Diaporamas, vidéos, démonstrations pratiques, ateliers interactifs.
 - **Évaluation** : Cas cliniques, QCM de satisfaction, retour d'expériences.
-

Dates de la formation :

- **Module 1** : 24 et 25 janvier 2026 + Suivi en distanciel le 11 juin 2026 matin
- **Module 2** : 11 et 12 avril 2026 + Suivi en distanciel le 1^{er} octobre 2026 matin

La participation aux deux modules est très complémentaire et fortement conseillée

Public :

- **Ostéopathes** diplômé·e·s et inscrit·e·s au répertoire RPPS (anciennement ADELI) ayant une expérience avec les bébés.
- **Nombre de stagiaires maximum** : 24

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr