



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Programme de formation :

Prise en charge intégrative de l'endométriose

Objectifs généraux de la formation :

- Identifier les signes évocateurs
- Identifier les différents traitements actuels pour favoriser la compréhension et l'observance de la prise en charge.
- Reconnaître les mécanismes de la douleur chronique
- Proposer une prise en charge complémentaire efficace
- S'inscrire dans un parcours de soins pluridisciplinaires
- Améliorer l'écoute active dans la communication avec les patientes atteintes d'endométriose pour favoriser une alliance thérapeutique, et favoriser un soin inclusif et respectueux

Formatrice :

Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe D.O / Formatrice / Enseignante

Ostéopathe depuis 17 ans, son activité est centrée sur les problématiques féminines : infertilité, grossesse et post-partum, douleurs pelviennes chroniques, deuil périnatal, endométriose.

Diplômée en psychosomatique, en douleurs périnatales, en douleurs pelviennes chroniques et en prise en charge des victimes de violences sexuelles, elle a mis en place en 2020 un parcours de soins dédié aux femmes victimes au CHU de Strasbourg/CMCO. Depuis 2018, elle propose également des consultations d'ostéopathie au sein du pôle de gynécologie-obstétrique-fertilité du CHU pour les patientes qui y sont suivies.

Elle exerce à la Maison du Périnée, où l'équipe prend en charge l'ensemble des troubles urogénito-sphinctériens et des douleurs pelviennes chroniques. Depuis peu, elle participe à la prise en charge des patientes souffrant d'endométriose au CHU, dans le cadre d'un parcours de soins intégratifs.

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

En 2022, elle a intégré un groupe de travail auprès de la MIPROF pour la rédaction d'un guide de dépistage systématique des violences faites aux femmes, destiné aux ostéopathes et présenté au Ministère de la Santé.

Son engagement pour la santé, la bientraitance, la liberté et le respect des femmes, ainsi que ses formations, lui permettent d'adopter un regard et une approche transversale, enrichis par un travail pluridisciplinaire passionnant.

Durée : 21h en présentiel

Jour 1 : 7h

- **Matin : 9h00 – 12h30**
 - Accueil et présentations (programme et présentations individuelles, attentes personnelles)
 - Endométriose: Définitions, Étiologies. Clinique. Diagnostic. Physiopathologie et symptomatologie. Epidémiologie
 - Retentissements sur la santé et enjeux sociétaux/santé publique
- **Après-midi : 14h00 – 17h30**
 - Impacts sur la qualité de vie, fertilité, sexualité
 - Les Associations de lutte
 - La Recherche
 - Comment faire un bilan ostéopathique (anamnèse/évaluations/organisation du soin, écoute, consentement)

Jour 2 : 7h

- **Matin : 9h00 – 12h30**
 - Traitements actuels: buts et indications (hormonothérapies, chirurgie, douleur)
 - Mécanismes de la douleur et douleur chronique/ prise en charge
 - Stratégies pour gérer les répercussions sur la QDV
- **Après-midi : 14h00 – 17h30**
 - Impact de l'alimentation/micronutrition
 - Approche ostéopathique de la douleur, amélioration globale de la mobilité, tests et techniques Les Associations de lutte

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

Jour 3 : 7h

- **Matin : 9h00 – 12h30**
 - Fertilité, grossesse et Endométriose
 - Sexualité et endométriose
 - Les filières de soins
 - **Après-midi : 14h00 – 17h30**
 - Approche pluridisciplinaire et thérapies complémentaires
 - Approche spécifique de la sphère pelvienne en ostéopathie.
 - Réévaluation des connaissances et tour de table final
-

Locaux :

- Au sein du COS : 27 rue du Vieux Marché aux Vins à Strasbourg
 - Salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations, mise à disposition de gel hydroalcoolique
-

Méthodologie pédagogique :

- **Modalités pédagogiques** : alternance cours magistraux et enseignement pratique supervisée par la formatrice
- **Supports** : Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et de l'expertise du formateur. Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- **Évaluation** :
 - Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :
 - De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr



Collège Ostéopathique Strasbourg Europe

- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation
- Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes, ...
- En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Date de la formation :

- Du 13 au 15 mars 2026

Public :

- **Ostéopathes** diplômé·e·s et inscrit·e·s au répertoire RPPS (anciennement ADELI)0
- **Nombre de stagiaires maximum : 20**

Collège Ostéopathique Strasbourg Europe - 27 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg - www.cos-osteopathie.fr